



Trimbøkene 2017 Namn: _____

Skjema finn de i banken eller på heimesida til HIL. Deltakarkontingent skal betalast til kontonr.: **37850720062**, merk med trimskjema 2017 og namn.

Vaksen kr. 150, og barn kr. 100.

Betalt dato:

Turtrim 10 poeng:	Antall turar	Sum
Naturstien i Moane		
Tubba		
Fantahilleren		
Øvrabøstølen		
Huaplassen		
Blånov		
Hillestadstølen		
Vetleskogshovden/Skåradn		
Gamlevegen Solvorn – Galden		
Moseviki		
Stemmingo		
Hesvollen		
Modvo		
Beimshytta		
Fjelltrim 20 poeng:		
Setålen		
Solvorn-nipa		
Røde Kors hytta		
Skoganipa		
Hongi		
Ølnesstølen		
Simosete		
Turrlí		
Ugladalen		
Sønnesynstølen		
Tilleggsbøker 10 poeng:		
Langholmen		
Lysløypa, 5 km (vinter-bok)		
SUM:		
Kommentar:		

HUGS Å BETALE DELTAKARKONTINGENT 😊

2017- vegforklaring

Turtrim 10p	
Naturstien i Moane	Sti frå enden av treningsfeltet i Moane. Hold til høgre der vegen delar seg etter bustadhusa på høgre hand.
Tubba	Traktorveg frå Straumane, over brua, så til venstre
Fantahilleren	På gamlevegen mellom Osen og Okleviki, Kongevegen frå Hestnes/Oklevik
Øvrabøstølen	Sti frå industrifeltet på Galdetoppen
Huaplassen	Frå Hafslo: traktorveg frå Kjos, følg merking mot Solvorn/Øvrebø Frå pumpehuset :Ta til venstre bak pumpehuset, følg merking. OBS postkassen er flytta frå i fjor, heng no ved den merka Huaplassen.
Blånov	Skogsveg frå Skjervo,
Hillestadstølen	Mellom skyttarhuset og Solbakkafeltet. Frå skyttarhuset:hold til, høgre der vegen delar seg.
Vetleskogshovden/Skåradn	Start Mollandsmarki ved garden Vetleskog, følg Kjosavegen eit lite stykke bortover før ein tek opp til høgre. Følg merking.
Gamlevegen Solvorn – Galden	Kassen heng på pumpehuset
Moseviki	Sti langs fjorden ut frå Solvorn
Stemmingo	Sti frå enden av Krekavegen eller veg frå Lomheim
Hesvollen	Traktorveg frå Soget (til venstre etter brua)
Modvo	Over Heggmyrane, veg frå toppen av Nygardsbakken
Beimshytta	Gå frå Galdetoppen industriområde, hold til høgre
Fjelltrim 20 poeng	
Setålen	Sti frå Solvornvegen, eller sti vidare frå Øvrabøstølen
Simosete	Skogsveg frå Osen, eller sti frå Soget eller Svinekleiva (på veg til Hesvollen). Boksen ligg langs vegen frå Osen.
Røde Kors hytta	På toppen av skitrekket, sti frå Tvangen eller via Sønnesynstølen
Skoganipa	Sti frå Rupheim.
Hongi	Sti Frå Rupheim
Solvorn-nipa	Sti frå Setålen eller via Øvrabøstølen. På ski frå Kaupanger (vinter)
Turrlil	Skogsveg frå Soget, sti frå Simosete
Ugladalen	Sti frå Vikedalen, ei hytte om lag 200 m frå garden Ugulsvik ved Veitastrondsvatnet. Må gå over ei hengebru undervegs, fin å gå sommarstid då brua blir teken vekk haust/vinter
Ølnesstølen	Traktorveg frå garden England.
Sønnesynstølen	På Indre Hafslo, parkering på Bruheim, føl merking mot Sogn skisenter, ta til høgre etter grind og føl traktorvegen opp.

For å bli trimmian og få trimmian-premie (både barn og vaksne) må du gå på (nesten) alle trimbøkene, og du må vera medlem av Hafslo idrettslag. Du kan velja å gå enten Setålen/ Solvornnipa eller Skoganipa/Hongi
Premie til alle barn i barnehage- og grunnskulealder med minst 150 poeng, og premie til barn med flest poeng (treng ikkje vera trimmian for å få flest poeng). Det vert trekt gåvekort blant vaksne trimmian med minst 2000 poeng.

Tilleggspostar for å samla poeng, men er ikkje med i trimmian: Langholmen (10 poeng) og på toppen av 5 km i lysløypa (10 poeng).

Kontakt nokon i trimgruppa viss du har høve til å leggja ut/ta inn ei bok . . .

Turtrim-bøkene vert tekne inn att 1. oktober og fjelltrim-bøkene mellom 15. september og 1 oktober. Trimåret for både turtrim og fjelltrim startar 1 Oktober.

Levør skjema til ein i trimgruppa (Katrin Lægreid Nes 95791517, Audhild Moe-99339867, Irene Flugheim-48098918, Line Hillestad Espeland-98813123, Ann-Elisabeth Skjerven 91344415 eller Adrienne Kvam 91387573) seinast 20. oktober.

Det er fint om de seier ifrå til nokon av oss viss bøker er utskrivne, eller det manglar noko å skriva med :).

Ikkje alle turar er fullt merka, lurar du på noko er det berre å ta kontakt med oss i trimgruppa. Lustrakartet er og eit godt hjelpemiddel.