

# ***SFE - CUP***



**STAD:** *Sogn Skisenter*

*(evt Kvam ? ved kulde + meir snø)*

**TID:** *TORSDAG 07.03.2019*

*(Trening-og registrering frå kl 18.00)*

På denne treningskvelden legg vi inn lengdemåling tre omgangar med ulike hopparar og lengder frå 1 meter og meir (fritt val i alle bakkar).

Ikkje krav til skiutstyr og vi låner ut 10 hoppskispar i ulike lengder (3 skipar har NN-binding for vanlege langrennsko).

Premie til alle (+ varm saft frå Lerums ?) etter hoppinga.

**ARRANGØR: HAFSLO IL**

**INFO: Kontakt Jon Ove (tlf 9721076) eller Per Birger (97198502)**