

# ÅRSMELDING 2014 HAFSLO IDRETTSLAG



Glimt ifrå kunstgrasbana ved Hafslo samfunnshus

## **SAKLISTE**

- 1. Opning.**
- 2. Godkjenning av innkalling**
- 3. Godkjenning av sakliste**
- 4. Val av møteleiar og skrivar**
- 5. Val av to medlemmar til å skriva under møteboka**
- 6. Årsmelding frå styret**
- 7. Årsmelding frå gruppene**
- 8. Rekneskap**
- 9. Fastsetjing av medlemskontingent**
- 10. Budsjett**
- 11. Handlingsplan 2015-2018**
- 12. Anleggsplan 2015-2018**
- 13. Innkomne saker**
- 14. Val.**

**Vel møtt til årsmøte på Eikum Hotell, torsdag 12. februar  
kl.19.30.**

# INNHALD

Årsmelding frå styre

Årsmelding frå barneidrettsgruppa

Årsmelding frå trimgruppa

Årsmelding frå langrennsgruppa

Årsmelding frå alpingruppa

Årsmelding frå hoppgruppa

Årsmelding frå orienteringsgruppa

Årsmelding frå fotballgruppa/stadionstyre

Årsmelding frå foreldrelaget for aldersbestemt fotball

# ÅRSMELDING FRÅ STYRE HAFSLO IDRETTSLAG 2014.

## 1. Styre

Leiar	:	Margunn Hillestad
Nestleiar	:	Frode Pettersen
Sekretær	:	Marie Holen Ovrud
Kasserar	:	Anne Heidi Bø (fram til august), Ingvild Midtun Kjos (frå august)
Styremedlem	:	Erna Hamrum
Styremedlem	:	Iren Sæbø
1.varamedlem:		Nils Petter Solheim
2.varamedlem:		Hanne Kvam

## 2. Gruppene

<b>Langrennsgruppa:</b>	<i>Jorunn Hillestad Sekse – leiar</i> Torgeir Torgersen, Ragnhild Borge Olsen, Elin Anette Hillestad, Trond Sekse, Kjersti Eikum Tang
<b>Hoppgruppa:</b>	<i>Per Birger Lomheim – leiar</i> Jon Ove Lomheim, Ove Fredheim, Kurt Lerum, Geir Atle Fredheim
<b>Alpingruppa:</b>	<i>Karita Hjelmeland/Jørgen Ulrik Berg - leiar</i> Svein Solheim, Johnny Øvrebø, Monica Sjøthun Kjetil Aspelund, Ole Henrik Nitter Walaker, Tom Hjelmeset
<b>Barneidrettsgruppa:</b>	<i>Tonje Bremer – leiar</i> Marita Linde - nestleiar
<b>Trimgruppa:</b>	<i>Anne Sandøy – leiar</i> Grete Marie Skårhaug Solvi, Franka Fransen, Irene Flugheim, Ingvild Midtun Kjos (fram til august)
<b>Fotballgruppa/stadionstyre:</b>	<i>Kai Inge Cirotzki – leiar</i> Hilde Selland, Ove Midtbø, Pål Iversen, Vidar Bø, Vivian Kvam, Geir Afdal, Edvin Sønnesyn, Reidar Øygard, Johnny Moen, Birger Moene
<b>Orienteringsgruppa:</b>	<i>Ove Oklevik – leiar</i> Trond Sekse, Pål Iversen, Kurt Lerum

<b>Ungdomskontakt:</b>	Marianne Lomheim Tang
<b>Økonominemnd:</b>	<i>Iren Sæbø – leiar</i> Audhild Molland Aspelund Rine Merete Kvam, Camilla Bremer
<b>Foreldrelaget:</b>	<i>Erna Hamrum – leiar</i> Torill Ruud, Jorunn Røyrvik, Hanne Kvam Britt Brugrand
<b>Lerum-cup nemnd:</b>	<i>Geir Afdal – leiar</i> Erna Hamrum, Sverre Kjos-Wenjum, Jan Ølnes Kai Inge Cirotzki - fotballgruppa Jørgen Ulrik Berg – alpin
<b>Skøyteutval:</b>	Ole-Hermann Meløy, Per Ivar Lomheim, Terje Kalhagen
<b>Friidrettsutval:</b>	1 representant frå trimgruppa
<b>Hafslovatnet rundt nemnd:</b>	Svein Haugen, Harald Hess, Jan Magne Søhoel Langrennsgruppa
<b>Utdanningskontakt:</b>	Frode Pettersen
<b>Idrettsråd:</b>	Frode Pettersen
<b>Revisorar:</b>	Gerd Westby Haugen, Herman Odd Stein
<b>Vararevisor:</b>	Geir Arne Kvam
<b>Valnemnd:</b>	<i>Aamund Bremer – leiar</i> Lise Vik-Haugen, Laila Heggstad

### 3. Møter og tilstellingar

Det har vore halde 5 styremøte, 5 møter med gruppeleiarane i 2014.

Kai Inge Cirotzki, Vivian Kvam og Hilde Holte Selland representerte laget på miljøhelg i fotballkretsen i november.

Erna Hamrum, Per Birger Lomheim, Frode Pettersen, Ove Oklevik representerte laget på årsmøte til Luster idrettsråd i april. Ove Oklevik var representant i valnemnda til idrettsrådet. Margunn Hillestad og Jørgen Berg representerte laget på generalforsamlinga til Sogn Skisenter i mai .

Per Birger Lomheim representerte laget på Sogn og Fj. Idrettskrins, Idrettstinget på Sandane 4. april.

Per Birger Lomheim representerte laget på Landsmøte NSDL,Norsk Skidommarlaug, 31.mai/1.juni.

Jon Ove Lomheim representerte laget på Skikrinstinget på Skei, 3. juni.

Temadag på Rådhuset Gaupne 13. nov., tilskot til kulturmidlar, Per B. Lomheim.

### 4. Saker

Styre/utvida styre har handsama  $42 + 47 = 89$  bokførte saker.

Av desse kan ein nemna:

- ❖ Økonomi/investeringar
- ❖ Fullføring av orienteringskart
- ❖ Medlemsverving
- ❖ 7-ar bane
- ❖ Sponsoravtalar
- ❖ Haustmarknad
- ❖ Lerum cup

### 5. Medlemstal

Medlemstalet har gått noko ned siste året. Vi hadde 609 medlemmar pr. 31.12.14. Dette er ein nedgang frå sist år. Frå 01.01.15 er alle idrettslag pålagde å ha elektronisk medlemsregister i KlubbAdmin. Alle medlemmar vil få si eiga side i dette registeret og får tilsendt e-postvarsel (ev. brev) om faktura og innbetaling.

## 6. Utdanning

Vilde Sletten Moen og Elise Selland har teke dommarkurs

## 7. Særforbund

Laget har vore medlem i følgjande særforbund under Norges Idrettsforbund:

- Norges Skiforbund
- Norges Fotballforbund
- Norges Friidrettsforbund
- Norges Trimforbund
- Norges Skiskyttarforbund
- Norges Orienteringsforbund

## 8. Økonomisk resultat

Økonomien til Hafslo er god og stabil. Laget har årlege inntekter gjennom dugnad, tilskot og sponsorar. Drifta er økonomisk forsvarleg og nøktern med god kontroll gjennom rekneskapsrapportar.

Av inntektsgjevande arrangement kan nemnast:

Marknad	:	kr 56.179,30
Lerum cup	:	kr. 317.845,-
Auksjon		kr. 60.000,-

Dette er fine resultat og viktige inntektskjelder for laget

Detaljar om rekneskapen finn ein i rekneskapsoversynet som vert framlagt på årsmøte.

## 9. Mottekne midlar

På økonomisida er det stabilt som tidlegare år. Reknesakpen for 2014 viser eit fint resultat for laget. Drifta er god, jf. rekneskap for 2014. Styret arbeidar kontinuerleg med laget sine sponsorar og støttespelarar. Luster sparebank er laget sin hovudsponsor og gir oss eit framifrå godt grunnlag, både gjennom sponsoravtalen, men og ved einskildhøve/-arrangement. Dei største økonomiske støttespelarane våre er:

Luster Sparebank	kr 105.000
Luster kommune	kr. 190.000,- + 50.729,- + 50.400,-
Norsk Tipping(grasrotandel)	kr 29.209,17
Reklame/skilt	kr 47.449,75
Momsrefusjon	kr 82.535,00
Norges idrettsforbund	kr 59.010,-

I tillegg er det mange bedrifter i nærområdet som bidreg til mellom anna marknaden, skiltreklame i Moane mm.

**Vi ønskjer å rette ei stor takk til alle som er med og støttar opp om Hafslo idrettslag.**

## 10. Anlegg

Hafslo IL har ein vedteken anleggsplan gjeldande for perioden 2011-2014. Ny plan for 2015-2018 skal handsamast på årsmøtet.

Arbeidet med kartet for Mollandsmarki er ferdigstilt.

7-ar bane ved Hafslo barne og ungdomsskule er ferdigstilt og vi er tildelt tippemidlar. Dette er eit flott anlegg som har vore heftig brukt sidan opninga i august.

Anlegga våre har generelt god kvalitet. Vedlikehaldet vert utført jamneleg av gruppene og stadionstyret.

Vedlikehaldet i hoppbakkane krev mykje av hoppgruppa. Det vert det lagt ned stor innsats kvart år. Det er no under planlegging 2 små bakkar ved anlegget på Sogn skisenter, dette er ein del av ein samla generalplan for området.

Anlegga i Moane er i god stand og klubbhuset er nymåla. Vi har og pussa opp møterom og kjøkken.

Idrettslaget har godt samarbeid med Sogn skisenter, Luster kommune og barne- og ungdomsskulen. Vi har gode treningsforhold i alpinbakken, i langrennsløypene og gode treningsforhold innandørs i Samfunnshuset.

Hafslo idrettslag vil takka alle som har bidrege til å fornya og vedlikehalde anlegga våre i 2014!

## 11. Avgidde tillitsvalde

Sogn og Fjordane fotballkrets-anleggskomiteen: Olav Kjos-Wenjum - medlem

Styre i Luster Idrettsråd: Frode Pettersen – leiar

Styre i Luster Idrettsråd: Per Birger Lomheim – styremedlem

Styre i Sogn Skisenter SA: Per Birger Lomheim – styremedlem

Norsk Skidommarlaug: Per Birger Lomheim - forbundsdommar NSF

Valkomiteen Veteranhopp Norge: Ove Fredheim – medlem

Sogn og Fjordane Skikrins/hopp: Jon Ove Lomheim – styremedlem/nestleiar

Satsingsstipend-tildelingsnemnd i Luster kommune: Svein Solheim og Olav Kjos-Wenjum - medlemmar

Valkomiteen Sogn Skisenter SA: Margunn Hillestad – leiar

## 12. Aktivitet

Hafslo idrettslag har også i år hatt stor og god aktivitet, både blant aktive, blant medlemmar i alle aldrar, mosjonistar, støtteapparat og administrasjon. I tillegg er ei rekke personar involvert i nemnder og grupper med ulike funksjonar.

Både treningar, konkurransar, renn, kampar, marknad, verving, trim, utstyr, anlegg, planar, dokumentasjon og innsatsvilje skal gjerast på ein god måte for at laget skal drivast tenleg. Foreldreinvolvering er ein av dei viktigaste motivasjonsfaktorane for at dei unge skal trivast, ha utvikling og framgang. Dette er og er ei utfordring for at gruppene i laget skal kunna tilby og gjennomføra gode treningsøkter der dei kan ivareta både idrettsfaglege og sosiale behov.

Organiseringa av barneidretten sikrar at all idrettsopplæring for dei under 11 år er samordna og i tråd med retningslinene. Alle aktive grupper er med og bidreg til rett og god teknikkopplæring i dei ulike idrettane. Barneidretten i laget er framleis blant dei beste med stor allsidigheit og gode opplegg. I denne gruppa er det ein kraftig auke i tal deltakarar.

Trimgruppa syter for at medlemmane blir kjent i nærområdet i bygda heile året. Trimaktiviteten er stor i bygda og vi ser ein auke frå fjoråret.

Orienteringsgruppa utviklar stadig sine anlegg og har god tilflyt av utøvarar i alle aldrar.

Fleire grupper har hatt deltakarar både på regionale, nasjonale og internasjonale renn. Fleire av resultatane er svært gode.

Laget har deltakarar på sone-, krinslag og på elitenivå.

I fotballgruppa er jamn aktivitet og vi greier å stille lag i dei fleste årsklassar sjølv om nokre av årsklassane må slåast saman.

Gruppene har vore arrangørar eller med-arrangørar av arrangement på lokalt og regionalt nivå.

### 13. Idrettsstipend

Marte Erfjord fekk tildelt idrettsstipend for unge talent i Luster på kr. 12 500 frå idrettsstipendnemnda i 2013 og det same i 2014 og 2015 .

### 14. Avslutning

Idrettslaget i bygda har mange viktige oppgåver å ivareta. Dei tillitsvalde i idrettslaget gjer ein framifrå jobb og legg ned mange dugnadstimar. Så langt som råd er, skal Hafslo idrettslag sine interesser kombinerast med einskilde medlemmar, andre lokale lag og organisasjonar, bygdesamfunnet som heilskap og kommunen sine interesser.

Hafslo idrettslag har som mål å nå flest mogleg. Idrettsgrein, dugleik eller alder er ikkje relevant. Kvar einskild medlem skal få lov til å utvikle seg best mogleg ut frå egne føresetnader i den idretten ho eller han ønskjer å drive.

Vi skal tenkje langsiktig, både idrettsleg og økonomisk.

Idrettslaget har mange gode sponsorar som stiller opp. Ei stor takk til alle dei, men særskilt takk til hovudsponsor Luster Sparebank og til Luster Kommune som har bidrege med gode økonomiske avtalar.

Vi har mange medlemmar og høgt aktivitetsnivå. Den gode økonomien til laget kjem i stor grad frå positive medlemmar og bedrifter som stiller opp på dugnad og som tek i eit tak for idrettslaget.

Styret vil rette ei stor takk til alle som er med og held aktiviteten oppe i idrettslaget vårt.

**Styre i Hafslo idrettslag, 31.12.14**

## Årsmelding for barneidrett 2014

**Medlemmar:** Tonje Bremer – leiar, Marita Linde – nestleiar, Jørgen Berg, Per Birger Lomheim, Jorunn Sekse, Anne Sandøy og Pål Iversen

Barneidrettsgruppa er samansett av ein representant frå kvar av særgruppene, samt leiar og nestleiar. All idrett organisert av HIL for ungar under 11 år er ein del av barneidretten, og barneidrettsgruppa set opp ein felles plan for aktivitetane kvar sesong. Særgruppene har ansvar for kvar sine aktivitetar alt etter sesong, og hovudmålet for barneidrettsaktivitetane er at ein skal ha eit variert og allsidig program der ein i løpet av året er innom mange ulike idrettsaktivitetar. I tillegg har me sosialkveldar.

### Aktivitetar:

Barneidretten delar året i tre sesongar: vinter, vår og haust.

Frå januar til påske var det skiaktivitetar på Heggmyrane. Onsdagar var det skicup. Trimgruppa hadde ansvar for registrering av deltakarane. Langrennsgruppa hadde tilbod om tidtaking for dei som ønskte det tre onsdagar. Seks dagar; 3 tysdagar og 3 onsdagar var det Telenorkarusell, høvesvis tre med hopp, skicross og alpint og tre dagar med langrenn. Dei eldste ungane hadde tilbod om fleire treningar pr veke med særgruppene; langrenn, alpint og ballspel. Skisesongen vart noko amputert pga lite snø. Vonar det vert meir i 2015 ☺ Me avslutta skisesongen med sosialkveld med kveldsmat og premieutdeling etter skicupen på Heggmyrane.



*Frå Telenorkarusell*

**Vårsesongen** starta med sykkelkarusell og orientering. Fotballgruppa starta opp med miniputttrainingar, orientering på Mollandsmarki og friidrettskveldar i Moane.

Sosialkvelden for vårsesongen vart lagt til Tubba andre pinsedag, med natursti og grilling.



*Frå opning av Skulekartet*

**Hautsesongen** starta med miniputtreningar ved skulestart, så orientering og friidrett der og dei vaksne kunne vere med å ta idrettsmerke.

Me avslutta utesesongen med sosialtur til Hesvollen med natursti og grilling.

Etter haustferien flytta me inn i gymsalen. Ungane vart delt inn i grupper etter alder, og hadde tilbod om basistrening (ved skigruppene) og balltrening (ved fotballgruppa) høvesvis måndagar og onsdagar. I år vart det ein del problem med å skaffe trenarar frå fotballgruppa.

Vonar dei kjem sterkare attende i 2015.

Dei minste ungane, 0-5 år, har hatt eigen tid i gymsal på tysdagar til fri leik.

Det har vore eit år med mange varierte og kjekke aktivitetar og barneidrettsgruppa takkar for god innsats frå alle instruktørar, ungdommar og foreldre som har vore medhjelparar på ulike aktivitetar. Takk og for flott og ivrig innsats frå alle deltakarane!

For barneidrettsgruppa

Tonje Bremer

## Årsmelding for trim 2014

### **Gruppestyre**

Etter at Ingvild Midtun tok til som kasserer i HIL vart vi fire damer igjen i gruppestyret og vi har hatt følgjande ansvars- og arbeidsdeling: **Franka Fransen**, friidrettskontakt, **Grete Marie Skårhaug Solvi**, ansvar for lister, trimskjema og kontakt med banken, **Irene Flugheim** og **Anne Sandøy**, leiar og representant i gruppa for barneidrett (BI).

### **Aktivitet og deltaking**

Hovudmålet er å gi eit uorganisert trimtilbod til medlemmane i idrettslaget (trimbøker og skicup) samt organisere idrettsmerketaking.

Vi har hatt tre gruppemøte, tolv cup-registreringar (8.jan.-26.mars), to premieutdelingar (trim og skicup), fem dugnadsvakter (Lerum cup), delteke i gjennomføring av haustmarknaden, ein dag for idrettsmerketaking samt lagt ut og teke inn trimbøker.

Leiar er i gruppestyret for BI og har delteke i eitt møte samt i møte for gruppeleiarane i HIL.

### **Volleyballtrim**

Det er eit trimtilbod der deltakarane sjølve organiserer aktiviteten. Sidan 1989 har damer i alle aldrar vore med. Litt varierende oppmøte i år. Martha Synnøve Venjum er ”nøkkelansvarleg”.

### **Skicupen**

Den er eit samarbeid mellom skigruppene, BI og trim. Den starta tidleg i januar og varte fram til påske med tolv moglege registreringar. 84 barn deltok (nedgangen held fram med 28 færre deltakarar frå i fjor). Siste kveld var det Telenor-renn med kveldsmat og premieutdeling på skisenteret. Frå 2015 tek BI over hovudansvaret for cup'en, trimgruppa er medansvarleg.

### **Idrettsmerket**

23.september arrangerte vi friidrett i Moane i lag med BI. 2 medlemmar tok idrettsmerket.

### **Trimmian**

Vi har ein gledeleg auke i barnetrim og trimmian samt registreringar på postane. Innleverte trimskjema for barn auka frå 20 i fjor til 40 i år og åtte av dei var også trimmian. Vaksne trimmian auka frå 16 i fjor til 20 i år.

Tal registreringar på fjellbøkene (10 bøker): 8435 (6376/2013 og 4724/2012)

Tal registreringar på 10-poengsbøkene(15 bøker): 17072 (12186/2013 og 9511/2012).

Vi har ekstra premiering for Trimmian med høgst poengsum og barnetrim.

Dorte Maria Hillestad vann med 2200 poeng og Laila Norheim vann med 10710 poeng.

### **Dugnad**

Vi fekk inntekt for fem dugnadsvakter på Lerum cup.

### **Oppsummering**

Erfaringa med heilårsbøker på trimpostane er gode, auka deltaking i år. Ugladalen var ny post i 2014 men for 2015 vert det ingen endringar.

Deltaking i skicupen på Heggmyrane går ned for andre året på rad. Det er ei utfordring for BI, skigruppene og trim då vi ser på cup,en som rekruttering for skisporten.

**Takk til både dei som held fram og til Franka Fransen som no går ut av gruppa ☺**

Hafslo 20.12.2014.

Anne Sandøy

## Årsmelding for langrennsgruppa 2014

### Styret

Jorunn Hillestad Sekse           leiar  
Elin Anette Hillestad  
Ragnhild Borge Olsen  
Kjersti Eikum Tang  
Torgeir Torgersen  
Trond Sekse



Skisamling på Beitostølen

### Trening

Vinteren 2013/2014 hadde Trond Sekse ansvar for skitrening for aldersgruppa 13 år og eldre. Gruppa 11 – 12 år vart organisert av Katrin Læg Reid Nes, og ho hadde inne fleire ulike trenarar i gruppa si. Noko som fungerte veldig bra. Dei yngste, 8 – 10 år, var det Ragnhild Borge Olsen og Jorunn Hillestad Sekse som hadde hovudansvar for med god hjelp frå fleire foreldre.

Treningane for sesongen starta opp med barmarkstrening etter haustferien i oktober 2013, og vart flytta til Heggmyrane då vi fekk litt snø å gå på i desember. Det kom lite snø denne vinteren, men vi greidde og halda oppe aktiviteten fram til midten av mars.

Dei eldste årsklassane, 13 år og eldre, trena tysdagar og torsdagar frå kl. 18.00 – 19.30, medan 12 år og yngre trena torsdag frå 18.00 – 19.00/19.30.

Marte Erfjord vere med på krinslaget til Sogn og Fjordane skikrins. Audun Oklevik og Runar Sekse var med på Sogn og Fjordane skikrins sitt impulslag. Impulslaget er for dei som har moglegheit til å bli med på kretsaget neste sesong.

Marte var med på barmarkssamlingar i Sogn, Sunnfjord og i Nordfjord heile sommaren og hausten, og skisamling på Sognefjellet. Audun og Runar var med på samling i Stryn og i Jølster. Alle tre var med på skisamlinga på Beitostølen i november.

I oktober starta vi opp att med barmarkstrening tysdagar og torsdagar for å koma i gang til sesongen 2014/2015. Gruppa 11 år og eldre hadde oppvarming ute og aktivitet i gymsalen etterpå. Dei yngste frå 6 – 10 år trena i gymsalen måndagar, som ein del av barneidretten. Treningane for dei yngste vart organisert i samarbeid mellom langrennsgruppa og alpingruppa.



Skileik for aldersgruppa 13 år og yngre, Beitostølen november 2014



Manglar ikkje på innsats når jentene er med på stafettleik, Beitostølen november 2014

### **Deltaking på renn**

Hafslo IL har hatt deltakarar med på 11 krinsrenn, 1 sonerenn og nokre turrenn denne sesongen. På grunn av mangel på snø i Sunnfjord arrangerte Førde IL sine skirenn i Hodlekve. IL Bjørn og Hafslo IL samarbeida om KM – helg den 24., 25. og 26. januar. Friteknikk fredag, sprint laurdag og klassisk stil på søndagen. Hafslo IL hadde med 18 utøvarar på fredagens fristil, 14 utøvarar på laurdagens sprint og 10 utøvarar på søndagens klassiske renn. Marte Erfjord vart krinsmester i sin klasse både i friteknikk, sprint og klassisk.

På landsrenn utanfor krinsen var Audun Oklevik og Runar Sekse med på Hovudlandsrennet. I år skulle dette renne gå i Stryn, Markane IL, men på grunn av lite snø var det ikkje mogeleg å arrangere skirenn i Markane. Hovudlandsrennet var flytta til Hamar. Hovudlandsrennet er for årsklassane 15 og 16 år. Marte Erfjord deltok på Norgescup og NM.

Våren kom til Hafslo før påske denne sesongen, og det var ikkje mogeleg å arrangere Hafsløvatnet rundt.

### **Rulleskisamling på Stadion i Vik**

Ein våt septemberdag drog ein fin gjeng for og testa rulleskiløypa i Vik. Fint å kunne gå på rulleski i tilrettelagde løyper. Sosialt og kjekt med treningssamling, og absolutt noko vi bør prøva å få til meir av.



Rulleskitrening på stadion i Vik: bak: Runar Sekse, Audun Oklevik og Johan Læg Reid Nes. Framme: Hanna Læg Reid Nes, Ida Lomheim Tang, Sedrik Kauppi Norheim og Stina Hillestad

## **Onsdagcupen**

Langrennsgruppa har i år som tidlegare hatt tidtaking under onsdagcupen. Alle som ville vera med fekk utdelt startnummer, og tida i mål vart registrert. Tre av renna vart arrangert som Telenor karusell. Sesongen vart avslutta med premieutdeling og kveldsmat i regi av barneidretten og trimgruppa.

## **Rekruttering**

Mange var med på sonerenn, krinsrenn og nokon på landsrenn.

Marte Erfjord er juniorløpar, og er med på kretslaget. Audun Oklevik og Runar Sekse har vore med på impulslaget denne sesongen, og vi håpar dei vil satsa vidare og bli med på kretslaget neste sesong. Elles håpar vi at alle som har vore med på treningar, sonerenn og krinsrenn i aldersgruppa 11 – 15 år vert med no når vi startar opp att i 2015. Vi håpar og å få med mange i dei yngste klassane, frå 8 – 10 år, på skileik no når vi har fått rikeleg med snø i løypene.

Onsdagar vert det onsdagscup med tidtaking og Telenorkarusell. Vi legg opp til at det skal vera aktivitet for ungar i alle aldrar på onsdagane, og håpar mange små og store vil kosa seg i løypa saman med oss.

## **Treningssamling**

Det har vorte ein tradisjon med skisamling på Beitostølen i november. I år var vi 37 med stort og smått som reiste. Vi hadde ei fin helg med mykje god trening. Ei økt fredag, to økter laurdag og ei økt søndag. Den yngste gruppa fekk ei fin sisteøkt laurdag i symjebassenget på Helsesportsenteret. Laurdag kveld bestilte vi felles pizza.



Sedrik K. Norheim, Hanna L. Nes, Miriam B. Olsen, Stina Hillestad og Ida L. Tang på treningssamling.

## **Løypene på Heggmyrane**

I år fekk vi ny tidtakerbu som vart testa under KM. Den fungerte fint, og vi håpar å få god nytte av den framover.

Forprosjektet for utvikling av Sogn skisenter er ferdig, og det vert jobba med å få i hamn ny reguleringsplan for dei sentrale delane av anlegget. Håpet er at vi om nokre år skal kunne få nye løyper, ny stadion og eit rulleskianlegg på Heggmyrane. Det er eit langsiktig mål, og inntil vidare må vi jobbe dugnad i det anlegget vi har. Mykje skog tett på løypene, og myrlent terreng for oss utfordringar når det gjeld å få til gode forhold i løypene.

## **Oppsummering**

2014 vart ein sesong med veldig lite snø i heile fylket vårt. Mange klubbar sleit med å få arrangert skirenn, og mange av renna gikk i Hodlekve.

Sogn Skisenter gjorde ein kjempejobb med å produsere snø og køyre den ut i løypen med traktor og tilhengar. Utan denne innsatsen ville det ikkje vore mogeleg med KM arrangement på Heggmyrane denne helga. Arbeidet som vart lagt ned i langrennsløypene til denne KM helga sikra oss og treningsforhold i løypene til godt ut i mars.

Det vart gjennomført ei fin KM helg med god innsats frå både IL Bjørn og Hafslo IL.

Deltakinga på krinsrenn og sonerenn denne sesongen har vore god. Sesongen vart litt kortare enn vanleg dette året sidan våren kom til Hafslo før påske. No er vi godt i gang med 2015 sesongen, og med gode snøforhold ser det ut for å bli ein god og aktiv sesong.

Vårt mål er å auka rekrutteringa blant dei yngste, og samtidig få dei yngre skiløparane til å handa fram med langrenn opp over i årsklassane. Håpet er å få større breidde i klassane frå 13 år og oppover. Med eit godt og sosialt treningsmiljø der treningskvalitet, utfordringar/meistring, variasjon og leik står i fokus, er det fullt mogeleg å oppnå dette.

Langrennsgruppa har og store forventningar til planane for utvikling av skiløypene på Heggmyrane. Håpet er at vi om nokre år skal ha på plass rulleskiløype, ny 5 km løype og ny stadion. Det vil vera viktig med god dialog og samarbeid med skisenteret og dei andre skiklubbane i kommunen for å nå målet om nytt ski anlegg på Heggmyrane.

Langrennsgruppa vil takka alle som har hjelpt og støtta oss gjennom denne sesongen. Ein spesiell takk til Sogn skisenter for den enorme innsatsen dei la ned for å skaffe løyper til KM.

Hafslo, 25. januar 2015

Leiar i langrennsgruppa

Jorunn Hillestad Sekse

## Årsmelding for Alpingruppa 2014

### Gruppestyre

Alpingruppa har bestått av:

Jørgen Berg (leiar), Karita Nes, Jonny Øvrebø, Svein Solheim, Kjetil Aspelund, Tom Hjelmeseter, Monica Heggstad, Ole Henrik Walaker og Hans Olav Hellesøe.

### Trening/aktivitet

På vinterhalvåret hadde me treningar kvar onsdag saman med Luster Telemark. Dette fungerte godt, me var ca 20 utøvarar på kvar trening. Rune Frækaland hadde hovudansvaret og gjorde ein fantastisk jobb gjennom idrettssutdanniga si i Sogndal!! Instruksjon med veiledning av Geir Foss for å møte utfordringen med å instruera 20 stk. samtidig der det er forholdsvis stor alder og nivåforskjell. Til neste år ynskjer me som i fjor å ha fleire trenarar slik at me kan gjere ein inndeling av utøvarane. Me ser at det også er eit behov å ha trenarar som kan vise og hjelpe til i barnetrekking, dette vil me prøve å få til i 2015 vha. klubbutviklingsprosessen som er i gang med krinsen v/Yngve Thorsen.

Etter haustferien i 2014 starta med barmarkstreningar tysdag og torsdag saman med skigruppene (hopp og langrenn). Dette har vore svært vellykka, me hadde mellom 25-40 utøvarar på fleire treningar!! Ryktet har spreidd seg og dette tilbodet har også vore bra marknadsført. Det har pga redusert tilbod i Sogndal også komme deltakarar derifrå. Hovudansvaret for barmark tysdagar har vore Geir og Veronica Foss, sistnemnde har hatt dette som ein del av utdanninga si. Kjetil Aspelund deltok på haustmøtet til skikrinsen på Skei. Saman med langrenngruppa har me bidratt på barneidretten i gymsalen, der me delte treningane med langrenn som tok oktober- medan alpint hadde ansvaret tre måndagar i november.



Deltaking og resultat 2014

Fjord 1- rennet blei arrangert 19. januar og 36 deltakarar gjennomførte dette rekrutteringsrennet.

Utfordringa for oss har vore at både dugnadsfolk og utøvarar reiser vekk på helgar og at renna stengjer for delar av bakken i vanlege opningstider. Fjord 1-renna vert på onsdagar i 2015. 2014 var det andre året Luster Telemark stod som arrangør av Heggmyrane rett ned (HRN) ned utforløypa, tidlegare er det alpingruppa og Hafslo idrettslag som har stått som arrangør. Luster Telemark gjorde ein god jobb med rennet der alpingruppa var godt representerte med dugnadsfolk og utstyr. Det var mange vaksne og ungar som deltok. Ungane var også innom reipelykkja på alpinski, noko uvanleg løype for alpinistar, men kjekt!! Masse flotte premiar blei delt ut.



1. og 2. februar arrangerte alpingruppa Frydenbø Cup over med storslalåm og nesten 100 deltakarar. Heile rennet var unnagjort på få timer, noko som vitner om at alpingjengen er begynt å få gode rutiner på arbeidsoppgåvene når det er renn. Alpingruppa fekk også skryt frå skikrinsen og TD (teknisk ansvarleg) for rennet, noko som er verdt å ta med seg vidare. Det er alltid ting ein kan gjere betre, men positivt å lykkast av og til. Ny tidtakarbu gjer tilhøva betre under avvikling av renn.



Nokre av utøvarane har i år delteke på renn i Sogndal og Jølster. Det er svært positivt og sosialt både for utøvarane og foreldre å delta på renn utanom eigen kommune. Me var 2 familiar som testa ut Jølster og dette var gøy var elle einige om, trass lite snø.

Pga vanskelege snøtilhøve vart også mange av renna nordover avlyst eller flytta til meir snøsikre plassar. Bl.a. vart KM flytta frå Førde til Sogndal, der dei fekk nytta det nye traseen i Rindabotn i sterk vind og krevjande tilhøve. Påskerennet er blitt ein tradisjon både for bygdefolket og tilreisande påsketuristar! Alderen var stor, alt frå 3 til 70 år!!!

### Dugnad

Alpingruppa har i vårast vore med å flytta Deloitte i Sogndal inn i nye kontor i Fjøra. Gunn Iren Sviggum og Anne Britt Hjelmeseter var med å koordinere dette frå Deloitte. For jobben fekk med 10.000,-, noko som skulle øyremerkast en etterlengta tur til Hemsedal i januar 2015. I tillegg var skigruppene ink. alpin med å tømme Luster VGS på Hafslo helgen før Lerum Cup. For jobben fekk med kr. 22.000,- som vart fordelt på skigruppene etter antal. Alpingruppa hadde hovudansvaret for overnatting på skulane på Hafslo under Lerum cup i samarbeid med langrenn og hopp. Det var mykje dei same oppgåvene som har vore dei siste åra, me var noko færre enn det har vore med nokre år. Dette er ei viktig inntektskilde for alpingruppa, me fekk likevel noko mindre enn i fjor, da fleire var opptatt denne helgen. Det har i haust vore avtalt at neste dugnad på skisenteret blir på toppen av trekket til sommaren, der det skal malast noko mot å sleppe treningsavgift frå skisenteret. Det har og vore dugnad for å måle klubbhuset i Moane innvendig.



### Rekruttering og mål

Rekruttering og bredde er heilt klart hovudfokusen til alpint. Vårt mål er at alle skal bli betre på ski!! Me brukar Telenorkarusellen som ein del av rekrutteringa gjennom barneidretten, der fokuset er leik og moro på ski. Vidare i åra som kjem blir vårt hovudfokus å få opp ein større aktivitet i alpin med tilpassa teknikk på ulike nivå. Det er planlagt i 2015 å konsolidere antall treningar pr veke og fokusere på storslalåm og evt fartstrening. Det er også ynskjeleg å fortsette det gode samarbeidet med Sogndal VGS.

Vi har hatt byttedag no i slutten av november saman med bytte/sal dag på Heggmyrane skisenter, noko som vart ein braksuksess, der det også vart 15% på sesongkort, så køen var lang. Både skisenteret og skigruppene var nøgd med å samla dette. Alpinustyr er dyrt og kanskje er det mange som har utstyr liggjande. Det viktigaste er at aktiviteten i bakken blir

større og at ungane opplever idretten som morosam!! Me brukar aktivt Facebook-sida **158 LIKES** (Hafslo alpin) til aktivitetar også, da det kan vere meir effektivt. I tillegg har med ei lukka gruppa for alpingruppa samt nokre tidlegare alpinistar. Hausten 2014 beslutta me også å ta i bruk SMS-gruppe, som betyr at ein kan sende gratismeldingar innad i alpingruppa ved avklaringar som skal gjerast. Dette har fungert bra, da alle i gruppa kan sjå svaret som kjem og ingen blir gløymt. Tanken er særleg at ein under renn og liknande skal sleppe å forhalde seg til mange tlf. nummer og kunne sende ein melding til alpingruppas "hovudtelefonnummer" **417 16 177** dersom ein lurar på noko eller skal komme med ein beskjed. Me har avtalt ein felles alpintur til Hemsedal i 9-11 januar 2015, der me har reservert ei hytte og håpar på ei hytte til. Denne er fullteikna og 20 stk. har allereie meldt seg på. Vi har kontakta Hemsedal alpin og vil trene saman med dei laurdagen og dei vil halde utstyr. Dette blir kjekt, da det blir kick-off til sesongen i eit snøsikkert område.

#### Utdanning

Vi har no 5 stk trenarar (Baste Anthun, Tom Hjelmeseter, Jonny Øvrebø, Kjetil Aspelund og Rune Frækaland) i T1 (trenar 1 kurs). Ansvarleg for dette har vore Geir Foss.

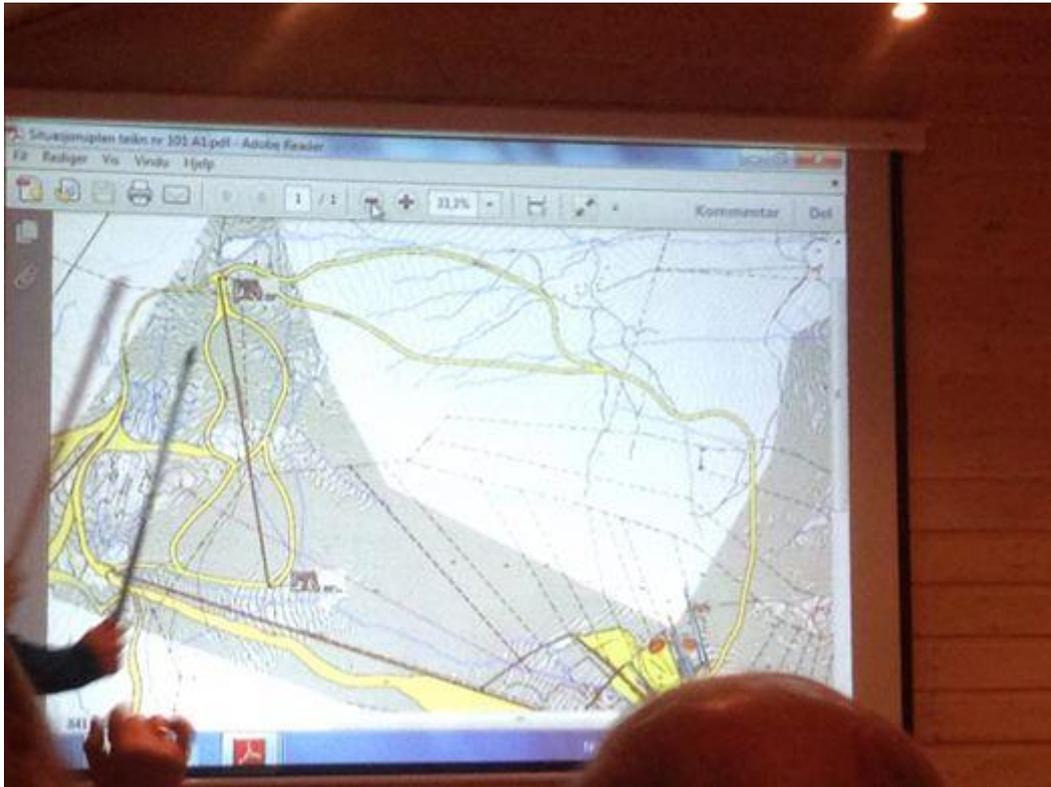
Me prøver å få til eit samarbeid med skikrinsen vedrørende trenarutdanning (ei helg) til vinteren 2015. Då må alle som ynskjer å vere med som trenarar melde seg og bli med. Me treng trenarar for dei heilt unge til dei litt eldre, så har du interesse og gjerne litt erfaring, så meld dykk.

#### Oppsummering

Nokre i alpingruppa vil ut av gruppa medan nokre kjem til. Karita Nes vil trappe ned frå nyttår av, det same har Jonny Øvrebø meldt frå om Vi forsøker likevel å få til eit samarbeid med Jonny, der vi trenger han på renn etc. Me har fått inn to nye personar i gruppa til neste år (Ole Henrik Nitter Walaker og Hans Olav Hellesøe), kjekt med positive personar som seier ja med ein gong! Nokon er også aktive innafor andre idrettsgreinar, noko som er utfordrande. Me treng å vere mange då det er mange oppgåver å fordele. Også tidlegare alpininteresserte i bygda er svært positive når me spør dei om hjelp, dette varmar veldig og gir motivasjon til å fortsette med å byggja eit alpinmiljø, så tusen takk!

Vi var først ute i HIL med eigen side på Facebook under «Hafslo IL Alpint» i tillegg til den nye sjølvbetjente heimesida, og vi legger ut info og aktuelt stoff/linker, noko som har ført til mange «likes». Det er viktig å komme ut med informasjon tidleg som t.d. terminlista, då mange planlegg vinteren. Vi meiner at dette også er med på å synleggjere alpingruppa meir i lokalmiljøet. Kommentar til økonomien: Det er søkt på tippemidlar/utstyrsmidlar nå i haust om ift. sikkerheitsnett og noko meir trådlaust utstyr. Det er ein utfordring at økonomien skal avsluttast midt i "alpinåret", så derfor kjem alpin ut med eit underskot i år. Mykje av utstyret som er kjøpt tidlegare er med på forklare dette. Imidlertid er mykje av investeringane tekne, sjølv om me treng meir sikkerheitsnett.

Vi vil til slutt takke Rune Frækaland for den jobben han har gjort som trenar, både ute og inne. Og til slutt Geir Foss frå Sogndal som er i gang med å ta hovudansvaret for treningane for andre sesong, og som veiledar både foreldre og utøvarar med alt som måtte ha med alpin å gjera!! Me vil også rette ein stor takk til alle som er på Sogn Skisenter for ein fantastisk jobb de gjere, og no blir det også ny heis! Eit enormt arbeid har blitt lagt ned her. Storetrekket og den nye Sogneheisen til 1000 moh. frigjer heile 6 km med skikøyring ned til kafeen.



Alpinbakkane er alltid flott trakka, så treningane og renn er ein fryd å gjennomføra. Det er lett å vera i alpingruppa med eit slikt team som Sogn Skisenter stiller med!! Tusen takk til Hafslo Idrettslag som er villig til å satse på alpinsporten, då dette er ein dyr sport i eit lite idrettslag. Takk til alle som har hjelpt og støtta oss gjennom året!

07.12.14  
For alpingruppa  
Jørgen Berg

## Årsmelding 2014

### HOPPGRUPPA

#### 1. Gruppestyre

Hoppgruppa 2014 har vore:

Per Birger Lomheim	leiar og trenar
Ove Fredheim	vinsj, påmeldingar og trenar
Jon Ove Lomheim	skitrekk, INFO og trenar
Geir Atle Fredheim	materialforvaltar og anlegg
Kurt Lerum	rekruttering

#### 2. Trening og aktivitet

Treninga har vore gjennomført etter opplegg og samarbeid med dei andre skigruppene og barneidrettsgruppa. Det er viktig for dei yngre at dei deltek i opplegga og skaffar seg kompetanse på fleire idrettar som kjem godt med for å verta ein betre idrettsutøver. Gleda over å vera med og meistra idrett er alfa og omega for utvikling og framgang.

Sesongen 2013/2014 vart gjennomført utan hopping i Kvamsbakkane. Det var ein del snø i desember og mykje mildver utover, slik at det vart berre arbeid. Fleire gonger var minstebakken klar, men dagen etter var det regn på nytt. Til slutt var ogso snøen borte. Det var såleis berre småhopping inne ved barnetrekket og ovanfor Pølsebua på Heggmyrane.

Seniorane fekk **ikkje** eit einaste **hopp** på Hafslo denne sesongen og det må vera ein historisk rekord. Slike snøforhold har vi ikkje opplevd før.

Oda Bertine Bondevik Lie var med på eit TV-program, «Klart eg kan» med innspeling i Bjørkelibakken, Stryn, og intervjudel heime på Galden. NRK venta på at det skulle bli snø og hoppklar bakke i Kvam, men måtte nytta sjansen i Stryn då dei hadde klar bakke 14 dagar i mars. Det var kjekt å sjå dette programmet.

#### 3. Deltaking

NM veteran i Sandripbakkane, Øvrebø ved Kristiansand 22. februar.

KM i Stryn, Bjørkelibakkane den 23. mars

Jon Ove Lomheim, Ove Fredheim og Bård Inge Fredheim var med på treningsamling og opningsrenn av plastbakkane, Bjørkelibakkane i Stryn, 22-24. august, der ogso Anders Fannemel var inspirator for dei yngre.

#### **4. Dugnad**

Største dugnad hoppgruppa gjer er drift og vedlikehald av hoppbakane, vinsjen og skitrekke i Kvam. Før sesongen byrjar vert det utført rydding av stein, fjerning av skog og kratt og sjekk av det tekniske utstyret.

All preparering, trakking og setting av spor i tilløpet må gjerast manuelt.

Dessutan gjennomføring treningar, arrangement og Telenor karusell saman med dei andre gruppene i laget.

Hoppgruppa har delteke med mannskap i arrangering av alpint og telemark på Heggmyrane, samt Lerum cup, auksjon m.m.

#### **5. Resultat**

NM-veteran Oddersjaa i.l. 22. febr. 2014

Ove Fredheim, sølv i hopp k-60, gull hopp k-40 og gull i kombinert

Per Birger Lomheim, gull i hopp k-40 og gull i kombinert

KM i Stryn, Bjørkelibakkane 23. mars 2014

Ove Fredheim vinnar i hopp senior/veteran K-70 og vinnar kombinert (5 km)

Jon Ove Lomheim vinnar i hopp veteran K-40 (60 år +) og vinnar kombinert (3 km)

#### **6. Sesongen 2015 er i gang**

Snøen har lava ned og det har vore jobbing i bakken 10 dagar frå 15. desember til nyttår. Traktor og vinsj med rull og slådd, fot-trakking og trakking med ski. Tom Idar har halde open veg for oss. Svært gledeleg.

Det har vore hopparar frå I.L. Bjørn, Kaupanger og Tambarskjelvar i bakken. Per Birger var 21. november i Midtstubakken og dømde NM-kombinert. Sesongen er skikkeleg i gang.

Den 8. februar skal gruppa arrangera KM i hopp og kombinert.

#### **7. Oppsummering**

Det som er heilt sikkert er at utan innsats frå medlemmane i hoppgruppa og foreldre hadde det ikkje vore hopparar, hopping eller hopprenn i Kvamsbakkane. På dette område kan ikkje hoppgruppa samanliknast med dei andre gruppene i laget. Det er ikkje berre trakking, preparering og sporsetting, men også ansvar for sikkerheit i alle ledd. Gruppa ser fram til ei løysing med nytt hoppanlegg med ny reguleringsplan på Heggmyrane.

Rekrutteringsarbeidet for hopp må baserast på aktivitet i Kvam og små bakkar på Heggmyrane. Ein må ha tilbod der dei yngre er og Telenorcup på Heggmyrane er ein del av løysinga.

Tilslutt vil hoppgruppa takka alle som har hjelpt til med aktivitetane. Ein spesiell takk til Tom Idar Kvam i høve rydding av veg m.m. og til Jarle Rauboti som stiller opp når vi har straumproblem.

Lomheim 6. jan. 2015

Per Birger

## Årsmelding for Orienteringsgruppa 2014

**Gruppestyre:** Ove Oklevik, leiar

Trond Sekse

Kurt Lerum

Pål Iversen

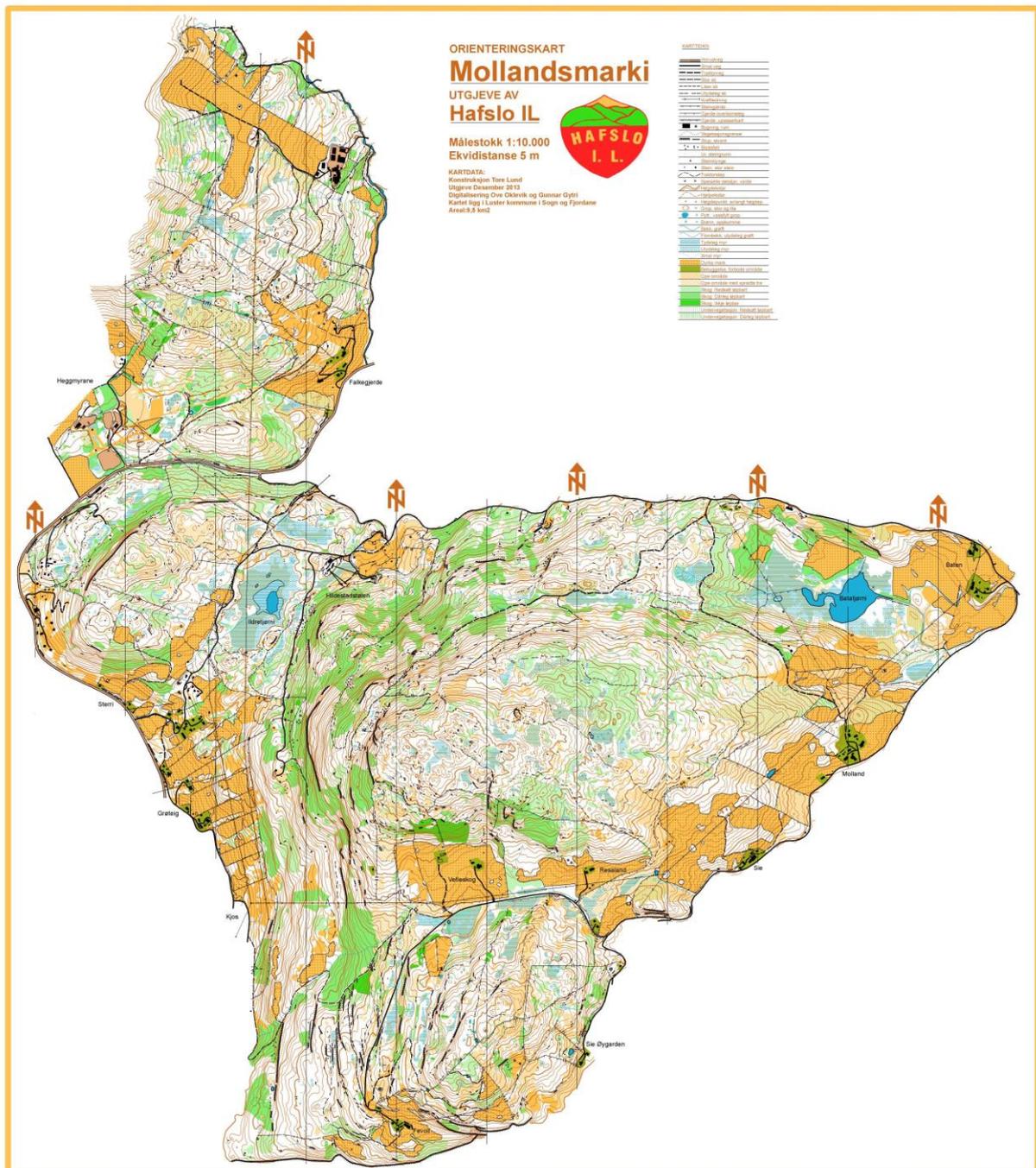
O-gruppa har i 2014 ferdigstilt orienteringskartet «Mollandsmarki». I løpet av våren 2014 vart arbeidet fullført og godkjent av kartkontrollen til Norges orienteringsforbund. Rekneskapen på prosjektet vart revidert og godkjent. Dei løyvde tilskota på til saman 190 000 kr vart utbetalt somaren 2014.

Det nye orienteringskartet vart offisielt opna den 14.juni ved at Hafslo IL arrangerte KM mellomdistanse på Mollandsmarka med om lag 30 deltakarar. Hafslo IL har i sesongen 2014 fått to krinsmeistarar i orientering. Den eine er Audun Kristian Oklevik som fekk KM-gull i klassen gutar 15-16 år på mellomdistansen, den andre er Katrin Læg Reid Nes som fekk gull på KM sprint kvinner senior.

Gruppa har i løpet av 2014 også arrangert to treningsløp i samarbeid med Sogndal IL. Eit av desse var i Gaupne i mai, som samla om lag 70 deltakarar. Dette arrangementet var i samarbeid med barneidretten i Bjørn og Hafslo IL, samt Luster barnas turlag. Det andre treningsløpet var i Moane i september og samla ca 30 deltakarar. I tillegg vart det arrangert lommelykt o-løp i Moane i slutten av oktober i lag med barneidretten.

Orienteringsgruppa har vidare hatt to deltakarar på nasjonale løp denne sesongen. Dette er Katrin Læg Reid Nes og Johan Læg Reid Nes som deltok på Fjord-O i månadsskiftet juli/august.

Til slutt takk for godt samarbeid med dei andre gruppene. Takk også til Hafslo IL for forskotering av midlar og støtte i samband med kartarbeidet på Mollandsmarka.



*Mollandsmarka-kartet vart ferdigstilt i 2014.*

Orienteringsgruppa.



## ÅRSMELDING FRÅ FOTBALLGRUPPA 2014

Styret i fotballgruppa har i år bestått av:

Kai Inge Cirotzki (leiar), Vivian Kvam (Fair Play og dommarkontakt), Ove Midtbø (nestleiar), Pål Iversen (miniputt), Vidar Bø (materialforvaltar), Geir Afdal (stadionstyret og Lerum cup) og Hilde Holte Selland (sekretær).

Me har hatt 9 styremøter, der me har behandla 55 saker.

I november reiste 3 styremedlemmer og 2 dommarar på SFFK si miljøhelg i Førde.

Fotballgruppa har eit årshjul som me jobbar etter og ein sportsplan som skal danne grunnlaget for korleis utviklingsarbeidet skal bli best mogleg.

På seniornivå har me i 2014 hatt både damelag og herrelag.

Herrelaget har hatt ein veldig god sesong med 7 singlar, 3 uavgjort og 2 tap. Laget var lenge med å kjempe om opprykk, men på grunn av skade og gule kort ble det til slutt i 2014 tredjeplass på tabellen. Spelemessig har laget hatt stor framgang og fleire spelarar har hatt ei fin utvikling.

Det har i sesongen vore godt oppmøte på trening tysdagar og på kamper, men på torsdags-treningane var oppmøte litt meir variert. Dette skyldast nok andre forhold enn at det ikkje var vilje til trening, som t.d kveldsjobb.

Det har vore ein god tone i laget og eit godt samhald i gruppa og alle har gitt alt for at laget skulle vinne. Toppskorar på laget var ikkje uventa Thiago Mendes med 10 mål, Bjørn Arild Grindhaug vart kåra til årets spelar av spelarane sjølve. Frank Solberg vart kåra til årets overrasking.

Trenerteamet Bjørn Arild Grindhaug og Helge Fardal har fungert godt, og har leia seniorlaget gjennom ein god sesong. Hanne Bisgaard har vore oppkvinne. Fotballgruppa og laget takkar begge for innsatsen i 2014.

Fleire av dei etablerte spelarane vurderer om dei skal vere med ein sesong til, og saman med liten rekruttering frå gutelaget kan det gje utfordringar for laget i 2015.

Før sesongen greidde ein ikkje å få på plass trenar til damelaget. Ine Jeanett Skjerven var oppkvinne. Damelaget har hatt ein varierende sesong, der dei vann alle kampane på våren, bortsett frå mot Sogndal. Likevel måtte ein trekke laget frå serien i haustsesongen, då oppmøte på trening og til kamp ikkje gav grunnlag for å stille lag.

Aldersbestemt har hatt 3 jentelag og 4 gutelag. J- 11 og J- 12 har hatt ei stor og stabil treningsgruppe. Jan Tore Jåstad har vore hovudtrenar og han har i sesongen hatt med seg Katrin Henden, Margrete S. Solvi, Kjell Olav Ugulen og Norill Terese Norheim i treningsteamet. J- 11 stilte med to lag i serien for å få mykje speletid. Dei var avhengig å ha med fire J-10 spelarar for å få spelekabalen til å gå opp. To jentespelarar i 13 årsklassen fekk dispensasjon til å spele på J- 12 laget. Oppmann for J- 11 var Hilde Holte Selland og for J- 12 Grete Marie Skårhaug Solvi.

J- 15/16 har denne sesongen hatt eit samarbeidslag med Kaupanger og dei har spela 11'ar fotball. Kai Inge Cirotzki og Vivian Kvam har vore trenarar og Stein Helge Selland oppmann. Frå Kaupanger har Tommy Skjerven delteke som oppmann. Jentelaget vann serien, og dei blei kretsmeister. I sommar var dei på Norway Cup og den største opplevinga der var å få spele den direkte sendte tv-kampen på TV2. Samarbeidet med Kaupanger har fungert godt og det blei avslutta med ein flott fest på Heggmyrane skisenter i slutten av november.

Joar Duesund har trena G- 11 denne sesongen og Pål Iversen har vore oppmann.

G- 12 har hatt ei ivrig og god treningsgruppe. Tommy Sørensen har vore hovudtrenar og Kurt Lerum har i tillegg hatt kondisjonsøker med gutane. Ove Midtbø har vore oppmann og hjulpe til under enkelte treningar og kampar. Då G-12 berre er 8 spelarar, har laget hatt god hjelp av gode og ivrige G11- og J12-spelarar i seriekampane. G-12 har spelt 18 seriekampar i perioden 15.april til 28.oktober, og under den første og den siste heimekampen måtte laget låne kunstgrasbana i hhv Gaupne og på Kaupanger pga banetilhøva i Moane. G-12 har spelt mange uavgjorte og stort sett jamne kampar, hatt mykje flott spel og hatt ei god utvikling. Det kan også nemnast at alle spelarane på laget har scora mål denne sesongen!

G- 13/14 har denne sesongen spela 9' ar fotball. Ole Herman Meløy og Nils Sverre Fardal har vore trenarar, og Kjersti E. Tang oppmann. Dei er ei stabil gruppe som er svært treningsvillige. Gjennom heile sesongen har dei trena godt, og dei har hatt stor utvikling dette året.

G- 15/16 har denne sesongen samarbeida med Aurland for å kunne stille med lag i serien. Nils Einar Søhoel var trenar og Ove Oklevik oppmann. Det som før sesongen såg ut som ei god løysing vart kanskje litt meir utfordrande med tanke på bl anna avstand. Dei reiste saman med jentelaget til Norway Cup, og hadde ei flott veke der.

Miniputt fotballen blomstrar og det har aldri vore fleire ungar med på dette nivået i Hil. Me hadde 2 gutelag og eit jentelag med på frivillig seriespel. Det er ei kjempeflott utvikling at mange born er med på miniputt, men det er framleis ei utfordring å få nok foreldre til å engasjere seg som trenarar/medhjelparar/oppmenn. Dette har fungert godt for somme lag, men vore eit problem for andre lag. Her har både fotballgruppa og foreldra som ei samla gruppe ein jobb å gjere før ein startar opp att til våren.

Som tidlegare år stilte Hafslo med lag på Lerum cup i juni. Dei fleste foreldra med ungar i Hil jobba dugnad den helga. Inntektene som dugnadinnsatsen bringer inn, dannar grunnlaget for at me kan ha låg trenings- og medlemsavgift, får reise på turneringar med lav eigenandel og høve til å fornye utstyrsparken.

I august reiste 5 lag på Ål cup. Tre lag overnatta på skular og to lag ordna overnattinga sjølv. Fotballgruppa vurdere dette til å vere ei god turnering for 7'ar fotball. Kort avstand frå overnatting, matservering og diskotek til banene for dei laga som låg på skulen i sentrum. Og ikkje minst overkommeleg reiseavstand frå Sogn.

Marie Ruud Pettersen har vore på to regionsamlingar. Dette er ei samling for dei beste spelarane i sitt årskull.

Det har gjennom sesongen vore fleire deltakarar på Skjeldestad sin keeperskule på Kaupanger.

Når det gjeld dommarsituasjonen er denne framleis utfordrande, men fleire unge dommarar har teke ansvar, og kanskje vil dette no løyse seg. Geir Arne Kvam tek på seg nok observatøroppdrag for kretsen til at me slepp bot, for me manglar framleis dommar som dømmar på kretsnivå. Før sesongen tok Vilde S Moen, Elise Selland og Magnus Jåstad rekruttdommarkurs i regi av kretsen. Dei har utover sesongen teke på seg ulike oppdrag, og i haust har dei og hatt oppdrag for kretsen. Dei var og med som representantar på Miljøhelga i Førde. Anders Alme har tidlegare tatt same kurset, og han har hatt mange oppdrag for klubben. I haust flytta han til Bergen, og er difor ikkje aktuell på noverande tidspunkt. Bak dei tre som har tatt kurs er det fleire som har dømt lokale kampar i Moane, og dette har dei løyst godt. Dei som har dømt i år er Eirik Cirotzki, Simon Sørensen, Jonas Midtbø og Kjartan Ovrud. I tillegg til dette var fleire ungdommar med under miniputtturneringa. Me har som mål å ha nokon på kurs i regi av kretsen kvart år, og me skal ha klubbdommarkurs for yngre dommarar kvar vår.

Tine Fotballskule i august er eit populært og positivt tiltak. Kvart år klarer me å rekruttere nye spelarar og det er supert! På tinget fekk Erna Hamrun og Jan Tore Jåstad kretsen sin blå diplom for sin innsats for fotballen i fylket.

Det har vore mykje aktivitet dette året og fotballgruppa tykkjer både klubben og spelarar utviklar seg i positiv retning. Særleg har jentefotball hatt ein god utvikling dei siste åra. Miniputt fotballen i sin heilheit har stadig aukande aktivitet og dette gjer håp for framtida. Stabile trenar og støtteapparat over fleire år er heilt nødvendig for å få til rett treningskultur og gode haldningar blant spelarar. I alle årskull er me heilt avhengige av at foreldre stiller opp som trenarar, oppmenn og liknande. Men det er alltid utfordringar og me må setje oss nye målsetjingar. Fotballgruppa meiner at systematisk jobbing gjev resultat og me nyttar planar som verktøy å jobbe etter. Men det viktigaste arbeidet er å rekruttere spelarar, ha positive vaksne med som støttespelarar og jobbe i fellesskap. Utan det blir alt vanskeleg!

Fotballgruppa vil takka alle trenarar og foreldre som stiller opp og hjelper oss!

Hafslo 13. desember 2014.  
Fotballgruppa

## **Årsmelding miniputt 2014**

Miniputtåret 2014 var innholdsrikt. Gjett om! Taklinger, skudd, blokkeringer, feberredinger, tårer, stolthet, nye drakter, grønske på knea, vannlek på varme treninger, nyvaska markeringsvester, jubel, fortvilelse, ny kunstgressbane og mange timer med innsats. Takk til alle foreldre som har stilt opp som trenere, oppmenn og hjelpere, både på treninger og i kampavvikling. Vi har ikke miniputt fotball uten dere!

Vi kom godt i gang i Moane. Litt på grus først, og så gresstreninger mandager og onsdager. Det har stort sett vært enkelt å få voksne til å stille opp. Stort sett. Det er et foreldreansvar å trene miniputt-fotball i Hafslo IL. Slik må det være. Slik skal det være. Barna trenger at foreldra er med på treninger, kamp og turneringer.

I vår del av kretsen hadde vi også i år 4 Konglerike-turneringer; Kaupanger, Gaupne, Hafslo og Sogndal. Dette er artige og lærerike tumleplasser for guttene og jentene, der lek og ball skal være i fokus. Jeg synes at voksne, i all hovedsak, er flinke til å prøve å legge til rette for at barna skal få mestringsfølelse, lagfølelse og idretts glede i disse turneringene.

Vi må trekke frem laget til gutte 05, som fikk kontakt med Lom sitt G05-lag. Lom ønsket trening og treningskamp i forbindelse med en Sogndalstur i juni, og det ble arrangert en super fotballkamp på Hafslo stadion, der hafsloguttene trakk det lengste strået. Men siden vi var i VM-modus ble det straffesparkkonkurransen! Denne endte uavgjort, trolig som den første uavgjorte straffesparkkonkurransen i fotball-historien. I september ble hafslogutta spesielt invitert over på Lom si miniputt-turnering, en tur og fotballopplevelse som satte flotte og minnerike spor.

De eldste barna deltok i seriespill. Nyttig og ball-utviklende læring som helt klart er gunstig. Det er stas med heimekamper. Og det er spennende med bortekamper. Ikke akkurat flomlys. Ikke akkurat Champions league. Men nesten. Nesten.

Turneringa som vi arrangerte i august ble gjennomført uten store problem. Et stort og viktig arrangement for oss. Tusen takk til alle som stilte opp: Planlegging og klargjøring. Parkering. Rydding. Kiosk og salg. Dommere. Tusen takk.

Jeg gleder meg til 2015-sesongen. Jeg gleder meg til å hjelpe til for at barna skal få drive idrett og aktivitet. Vi trenger alle som hjelper. Vi trenger at alle hjelper litt, og at noen hjelper mye.

For Hafslo il miniputt fotball  
Pål Iversen 14.12.14.

# Årsmelding 2014

## Foreldrelaget for aldersfastlagd fotball

Gruppestyre: Britt Brugrand, Torill Ruud, Hanne Kvam, Jorunn Røyrvik, Erna Hamrum (leiar)

### Formål

Foreldrelaget har 2 formål:

- Medverka til eit godt sosialt miljø for spelarane på aldersfastlagde lag
- Syta for at det er økonomisk grunnlag for juniorfotballen

### Sosialt miljø

Teamet rundt kvart lag er det viktigaste for å skapa trygge, akseptierende og inkluderande rammer.

- \* Alle lag har ei ordning med kaffi- og kakesal på heimekampane sine. I tillegg til at dette gjev laga inntekter til sosiale treff eller turar, skapar det ei god ramme rundt kampane, både for besøkande og fotballfamiliane. Foreldrelaget tilrettelegg for dette med krus og serviettar.
- \* På heimeturneringar får laga våre mat og/eller drikke i kiosken
- \* I august arrangerte HIL miniputtturnering. Foreldrelaget samordna kiosksalet
- \* Foreldrelaget laga til og serverte varm mat som avslutning på Tine fotballskule i august.
- \* Foreldrelaget grilla pølsar og serverte mat, kaffi, saft, kaker ved opninga av 7-bana i sentrum i august. Pølsene var sponsa av Luster sparebank.
- \* I oktober arrangerte me sesongavslutning for alle fotballfamiliar. Arrangementet vart halde søndag 19. oktober i samband med fylkesmeisterskapstittelkamp for jentelaget.

### Økonomi

- \* Foreldrelaget har ansvar for alt vask av klubbhuset gjennom sesongen + hovudvask etter sesong. Hovudvasket vart sett bort til langrennsgruppa i år og.
- \* Foreldrelaget er ansvarleg for kiosksalet ved alle turneringar i Moane. Lerum Cup er ei viktig inntektskjelde for idrettslaget. Det krev mykje dugnadsarbeid både før, under og etter turneringa. Det blir og leigd inn hjelp til varehåndtering før og under turneringa. Lerum cup hadde omtrent same speletid på Hafslo som året før. Veret var høvesvis bra. Dette var med og bidrog til at kiosksalet fekk ein auke på 13,5 % i høve 2013. Litt prisjustering påverka og omsetjingsauken.

For å få alt til å fungera optimalt, er ein avhengig av fleire nøkkelpersonar som kan jobba sjølvstendig på dei ulike stasjonane. Idrettslaget er heldige å ha mange slike flinke nøkkelpersonar som set av fleire vakter for å få i hamn denne store dugnadsjobben. Totalt var behovet for tilrigging, kiosksal og produksjon, bosplukking og reinhald, dømning, parkering og skulevakthald ca 350 vakter, eller 2 150 timar i løpet av ei veke !

**Tusen takk til alle som var med og hjalp til ved ulike arrangement i 2014 !**

**Takk til ei ansvarleg, arbeidsvillig og flott gruppe å jobba i !**

Hafslo 31.12.2014

Erna Hamrum



# Årsmelding

## Tine Fotballskule Hafslø 2014

Den tradisjonsrike fotballskulen på Hafslø vart arrangert for sjette året på rad i Moane tysdag 12.august til torsdag 14.august 2014. Etter å ha blitt kåra til fylkets beste fotballskule i 2013, og med deltakarrekord kvart år sidan oppstarten, var det knytt spenning til korleis årets Tine Fotballskule på Hafslø ville bli. Men trass i utfordringar med å få på plass nok foreldre og instruktørar til fotballskulen i forkant, vart også årets arrangement svært vellukka. Og sjølvstilt vart det sett ny deltakarrekord nok ein gong, med totalt 97 deltakande gutar og jenter i alderen 6 til 12 år frå både Hafslø, Gaupne, Veitastrand og Solvorn.

Tine Fotballskule på Hafslø er fullt ut dugnadsbasert, og er derfor avhengig av frivillig innsats frå både foreldre og ungdomsspelarar i klubben. Også i år opplevde vi utfordringar med å få på plass nok instruktørar, men klarte til slutt å få på med 16 instruktørar som bestod av 7 foreldre og 9 ungdomar. Alle gjorde ein kjempeflott innsats i løpet av tre strålande dagar i Moane, og ikkje minst imponerte ungdomsspelarane med å ta ansvar for eigne grupper og gjennomførte flotte opplegg for sine grupper. To av ungdomane gjennomførte også eiga keeperøkt den eine dagen.

Fotballgruppa i Hafslø IL er oppteken av å leggje til rette for at flest mogleg jenter og gutar deltek på fotballskulen, og deltakaravgifta blir derfor sett så lågt som mogleg. Deltakaravgifta på kr.300 har vore uendra sidan oppstarten, og også i år fekk alle deltakarane utdelt fotballar, TINE t-skjorter, TINE-sekk og TINE-diplom. I tillegg fekk deltakarane servert frukt, TINE sjokomelk eller TINE juice til lunsj alle tre dagane. Nytt i år var elektronisk innbetaling av deltakaravgifta på førehand, og dette fungerte mykje betre enn tidlegare praksis med kontant betaling ved oppmøte første dagen.

Årets fotballskule hadde fleire høgdepunkt. På andre dag av fotballskulen fekk vi besøk av Sogn Avis, med påfølgjande flott reportasje om fotballskulen i avisa. Fleire av jentene i J10/11-kullet syntes i alle fall det var kjekt å bli intervjuet av journalisten frå Sogn Avis. I år var det også ekstra stor stas at ordførar Ivar Kvalen tok seg tid til å dele ut diplomar til alle deltakarane på siste dag av fotballskulen.

Allereie første dagen byrja deltakarane på fotballskulen å spørje om det skulle vere fotballkamp mellom instruktørane og borna også i år. Og sjølvstilt vart fotballskulen avslutta med den tradisjonsrike fotballkampen. Kampen vart som i fjor delt opp i to, der dei yngste borna spelte først mot instruktørane, og deretter dei eldste borna. Som vanleg fekk instruktørane «køyrt seg», og uansett er det tydeleg at denne avslutningskampen er eit av høgdepunkta for borna på fotballskulen.

Eit anna høgdepunkt er avslutninga med servering av grillmat. Stor takk til Erna som også i år sørger for at alle deltakarane fekk servert pølse, potetmos og is siste dagen. Takk til Åge Hamrum som sto for serveringa.

Tine Fotballskule på Hafslø like før skulestart er vorte ein tradisjon og viser seg å vere eit svært populært tiltak. Ny deltakarrekord kvart einaste år sidan oppstarten talar for seg sjølv. Borna får møte klassekameratane sine etter ein lang skuleferie, og fotballskulen bidreg til at overgangen frå sommarferie til skulestart ikkje blir så brå. Det er ei takknemleg oppgåve å arrangere ein fotballskule for nærare 100 gutar og jenter som med sitt gode humør, innsatsvilje og positive innstilling viser at

dei set stor pris på tre dagar med fotballaktivitet i Moane! Fotballgruppa vil derfor takke alle gutane og jentene for sitt bidrag med å gjere fotballskulen på Hafslo til ei positiv, sosial og god oppleving for alle!

Fotballgruppa i Hafslo IL vil også takke alle frivillige som stilte opp, og ikkje minst alle ungdomane som deltok som instruktørar. Utan innsatsen til dei flinke ungdomane vi har i klubben, hadde ikkje årets Tine Fotballskule på Hafslo vore mogleg å gjennomføre på ein så flott måte. Vi vil også takke Hafslo Aktiv v/Olav Kjos-Wenjum som sponsa fotballskulen med kr. 1500.

Det var rett og slett nok ein gong tre fantastiske dagar i Moane i midten av august 2014, og vi satsar sjølvsagt på å oppretthalde den flotte tradisjonen neste år!

Hafslo 14.12.2014

Ove Midtbø  
På vegner av Fotballgruppa

#### **Fakta om Tine Fotballskule på Hafslo 2014:**

**Tidspunkt:** Tysdag 12.august – torsdag 14.august 2014 - kl.10-14 kvar dag

**Deltakaravgift:** kr.300 – frivillige foreldre betaler ikkje for egne born

**Deltakarar:** 97 (54 gutar og 43 jenter i alderen 6-12 år) – ny deltakarrekord

**Instruktørar/medhjelparar:** Ove Midtbø, Vivian Kvam, Tommy Sørensen, Kurt Heggstad, Bjørn Arild Grindhaug, Wenche Sollid, Tone Helen Kvalen, Marie Ruud Pettersen, Eirik Cirotzki, Runar Sekse, Magnus Jåstad, Vilde Sletten Moen, Kristian Ovrud, Eivind Lerum, Mathias F. Fimreite, Malene Kvam

**Grillmat/servering:** Åge Hamrum

**Andre bidragsytarar:**

Hafslo Aktiv v/Olav Kjos-Wenjum – sponsing med kr.1500

Ordfører Ivar Kvalen – utdeling av deltakardiplom

#### **Bilete frå Tine Fotballskule Hafslo 2014:**



Spente gutar og jenter på åpningsdagen av Tine Fotballskule Hafslo 2014



Lunsjpause i det fri!



Nokre av instruktørane med velfortent matpause!



Fellesbilete av deltakarar, instruktørar og ordførar siste dag!



Stor stas å få utdelt diplom av sjølvaste ordføraren!



Dei 16 instruktørane fikk tøff motstand i avslutningskampen mot dei 97 deltakarane!



Avslutningskampen måtte avgjerast med dramatisk straffesparkkonkurranse!



Velfortent grillmat etter tre aktive fotball dagar i Moane!