



BARNEIDRETT HAUSTEN 2019

Barneidrettsgruppa har laga ein samla oversikt over organiserte aktivitetar HIL har for barn mellom 6 og 11 år. **FRÅ 14.okt** skjer alle aktivitetane i gymsalen, med unntak av onsdag 27.nov. Då vert det avslutning i Skjolden Fjordstove med klatring, bading og kvelds til alle (hugs påmelding).

Måndagane vert brukt til å utvikle motoriske basisferdigheitar, med hinderløype, dans, turn, stasjonar, leik m.m. Onsdagar vert det balldag, fotballgruppa har ansvar for denne tida. Det er opp til foreldre og born om de vil vere med ein eller to gonger i veka.

Barn 0-5 år har eigen tid i gymsal tysdagar kl 17.00-18.00 til frie aktivitetar. Eigne reglar for desse aktivitetane heng i gymsalen, og vert formidla på facebook gruppa. NB: Gymsalen er oppteken tysdag 15.oktober, så første økt for småbarnstrimmen blir tysdag 22.oktober kl.17.00-18.00. Bruk inngang på nedsida av samfunnshuset.

NB! Me brukar av og til bilete frå barneidrettsaktivitetar i HIL-aviser og på heimesida. Om de ikkje ynskjer at me skal nytte bilete av dykkar ungar, så gi beskjed! (Det vert ikkje brukt namn i tilknytning til bileta)

Me oppmodar alle om å sjekke heimesida til HIL jamleg, då det kan førekomme endringar i programmet: www.hafslo-il.no. Endringar og suppleringar vert og lagt ut på Facebook sida til HIL. Lik oss på Facebook!

Barneidretten er eit tilbod til betalande medlemmar i Hafslo IL.

Ved spørsmål, ta kontakt med

Anne Grete Lomheim	tlf 95 92 06 75	epost: a-grlomh@online.no
Ann Helen Liljedahl	tlf 97 62 38 91	epost: ahliljedahl@gmail.com
Janniche Fossøy	tlf 97 71 66 05	epost: janniche_f@yahoo.no

Vel møtt til mange varierte og kjekke aktivitetar! Fint om foreldre kan hjelpe til ved behov!

Helsing Barneidrettsgruppa i HIL:

Janniche Fossøy, Anne Grete Lomheim og Ann Helen Liljedahl

HAUSTPROGRAM 2019 FOR BARNEIDRETTE

Veke	Måndag	Tysdag	Onsdag
42	14.10 Gymsal Basistrening kl 17.30-18.15: kull 2012, 2013. kl 18.15-19: kull 2011 og eldre. Anne Grete/Janniche/Ann Helen	Gymsalen er oppteken.	16.10 Gymsal 17.30-18.15: kull 2012, 2013 18.15-19: kull 2011 og eldre. Fotballgruppa
43	21.10 Gymsal Dans kl 17.30-18.15: kull 2012, 2013. kl 18.15-19: kull 2011 og eldre. Linda	22.10 Gymsal 17-18: Småbarnstrim 0-5 år	23.10 Gymsal 17.30-18.15: kull 2012, 2013 18.15-19: kull 2011 og eldre. Fotballgruppa
44	28.10 Gymsal Basistrening kl 17.30-18.15: kull 2012, 2013. kl 18.15-19: kull 2011 og eldre. Kjerstin/Aslaug	29.10 Gymsal 17-18: Småbarnstrim 0-5 år	30.10 Gymsal 17.30-18.15: kull 2012, 2013 18.15-19: kull 2011 og eldre. Fotballgruppa
45	4.11 Gymsal Turn-aktivitetar 17.30-18.15: kull 2012-2013. 18.15-19: kull 2011 og eldre. Lars Olav	5.11 Gymsal 17-18: Småbarnstrim 0-5 år	6.11 Gymsal 17.30-18.15: kull 2012, 2013 18.15-19: kull 2011 og eldre. Fotballgruppa
46	11.11 Gymsal Turn-aktivitetar. kl 17.30-18.15: kull 2012-2013. kl 18.15-19: kull 2011 og eldre. Lars Olav	12.11 Gymsal 17-18: Småbarnstrim 0-5 år	13.11 Gymsalen er oppteken.
47	18.11 Gymsal Basistrening kl 17.30-18.15: kull 2012-2013. kl 18.15-19: kull 2011 og eldre. Katrinn/Kjersti	19.11 Gymsal 17-18: Småbarnstrim 0-5 år	20.11 Gymsal 17.30-18.15: kull 2012, 2013 18.15-19: kull 2011 og eldre. Fotballgruppa
48	25.11	26.11 Gymsal 17-18: Småbarnstrim 0-5 år	27.11 Avslutning med klating og bading for barneidretten, i Skjolden. Påmelding innan 20.11 AG 95 92 06 75 / AH 97 62 38 91 / J 97 71 66 05