



VINTERPROGRAM FOR BARNEIDRETTEEN 2020

Nytt år og tid for nye barneidrettsaktivitetar ☺ Alle ungar er velkomne til å vera med, einaste kravet er at ein må vera medlem i Hafslo idrettslag.

Programmet for vinteren vert også lagt ut på heimesida til HIL: www.hafslo-il.no.

Gå og inn på Hafslo Idrettslag på Facebook og lik oss!

Det vert lagt ut evt endringar i programmet på nettsida og på Facebook.

Onsdagar vert det skicup, med oppstart **onsdag 15.januar**. Det vert registrering frå kl 17.15-18.00. Startkontingent er 50,- for kvart born som deltek. Kontigenten kan betalast kontant ved ved første oppmøte, eller via Hafslo IL sin VIPPS-konto, nr. 114316. Tidtaking kl.18.00. Elles legg me opp til ulike skileik aktivitetar. Skicupen vert også i år arrangert i sprintløypa. Den ligg 50 meter bak verkstadbygget. Parker på den øvre parkeringsplassen!

Det ligg trimbok i postkassa på 5-kmløypa. Dette er ein kjekk tur for alle ☺

Det vert Telenorkarusell langrenn følgjande onsdagar: 29.01, 05.02, 12.02 og 18.03
Alpingruppa arrangerer Telenorkarusell desse tysdagane: 28.01, 04.02, 11.02 og 17.03.

Onsdag 25.03.19 Kl. 18.00 vert det avslutning med kveldsmat og premieutdeling etter skicup ved kafeen på skisenteret. Alle registrerte får premie. Dei som ikkje deltek på avslutninga, men som skal ha premie; ta kontakt.

Vel møtt til alle!

Barneidrettsgruppa v/

Anne Grete Lomheim

Ann Helen Liljedahl

Janniche Fossøy

tlf 95 92 06 75

tlf 97 62 38 91

tlf 97 71 66 05

epost: a-grlomh@online.no

epost: ahliljedahl@gmail.com

epost: janniche_f@yahoo.no

Tysdag	Onsdag
7.jan kl 17-18 Småbarnstrim i gymsalen kl 18-19 Skitrening Langrenn	8.jan: Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) Kl. 18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
kl 18-19 Skitrening Langrenn	15.jan: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) Kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
21.jan kl 17-18 Småbarnstrim i gymsalen kl 18-19 Skitrening Langrenn	22.jan: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
28.jan Telenorkarusell alpint/hopp (Barnetrekket) Start kl 18.00. kl 17-18 Småbarnstrim i gymsalen kl 18-19 Skitrening Langrenn	29.jan: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
4.feb Telenorkarusell alpint/hopp (Barnetrekket) Start kl 18.00. kl 18-19 Skitrening Langrenn	5.feb.: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Telenorkarusell Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
11.feb: Telenorkarusell alpint (Barnetrekket) Start kl 18.00. Småbarnstrim i gymsalen kl 17-18 kl 18-19 Skitrening Langrenn	12.feb: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00. Telenorkarusell Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
V i n t e r f e r i e	
25.jan: kl 17-18 Småbarnstrim i gymsalen kl 18-19 Skitrening Langrenn	26.feb: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00. Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl 18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
3.mars: kl 18-19 Skitrening Langrenn	4.mars: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl. 18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
10.mars kl 17-18 Småbarnstrim i gymsalen kl 18-19 Skitrening Langrenn	11.mars: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
17.mars: Telenorkarusell alpint. (Barnetrekket) Start kl 18.00 kl 18-19 Skitrening Langrenn	18.mars: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00. Telenorkarusell Alpin trening. Kl 18-18.45 (3.-5.klasse) kl.18.45-19.30 (6.klasse og eldre)
24.mars: kl 17-18 Småbarnstrim i gymsalen kl 18-19 Skitrening Langrenn	25.mars: Skicup. Registrering kl 17.15-18.00 Avslutning med kveldsmat og premieutdeling, KL 18.00 i skisenteret

Idrettsaktivitetar særgruppene i HIL har tilbod om i vinter:

Tysdagar:

Kl 17.00-18.00: Småbarnstrim i gymsalen (Under skulealder) **(Partalsveker fram til påske)**

Kl 18.00-19.00: Skitrening langrenn. Frå ca 8 år, kontakt evt Elise Landøy ved spm.

Onsdagar:

Kl 18.00 – 18.45: Alpintrening (slalåm og storslalåm) for 3., 4. og 5.klassingar

Kl 18.45 – 19.30: Alpintrening (slalåm og storslalåm) for 6.klasse og eldre. Kontakt Lars Olav Halleråker ved spm.

Torsdagar:

Hopp i Kvamsbakken, evt Heggmyrane. Kontakt Jon Ove Lomheim ved spm.

NB! Endringar i programmet vert lagt ut på heimesida og på Facebook.