

Treningsoppsett kunstgrasbana våren 2020

Klokka	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
17:00-18:30	G 9	G 11	G 10	J 9/10			
18:30-20:00	J13/14	J15/17	J 11/12	J 13/14	G 12		G 13/14 18:00-19:30
20:00-21:30	Senior Herre		G 13/14	Senior Herrer			

G 9 (Jon Inge Fredheim)	J 9/10 (Lars Olav Halleråker)
G 10 (Gøran S. Af Geijerstam)	J 11/12 (Vegard B. Lie)
G 11 (Styrk Hofslundengen)	J 13/14 (Vivian Kvam)
G 12 (Kurt Norheim)	J 15/17 (Kai Inge Cirotzki)
G 13/14 (Kurt Heggstad)	Senior Herre (Joar Duesund)