

HAFSLO IDRETTSLAG

6869 HAFSLO



SKIPA 1934

Trimbøkene 2021 Namn: _____

Skjema finn de i banken eller på heimesida til HIL. Deltakarkontingent skal betalast til kontonr.: **3785.07.20062**, merk med trimskjema 2021 og namn.

Vaksen kr. 150, og barn kr. 100.

Betalt dato:

Turtrim 10 poeng:	Antall turar	Sum
Naturstien i Moane		
Måsaviki		
Bondehaug		
Øvrabøstølen		
Huarplassen		
Labøen		
Hillestadstølen		
Skårane/Sørenhovden		
På veg mot Legene		
Stemmingo		
Hesvollen		
Modvo		
Røymstølen		
Fjelltrim 20 poeng:		
Sønnesynstølen		
Molden		
Svarthidler		
Røde Kors hytta		
Skoganipa		
Hongi		
Nyre		
Simosete		
Beimshytta		
Grønndalen (Kvam på Veitastrondi)		
Tilleggsbøker 10 poeng:		
Langholmen		
Lysløypa, 5 km (vinter-bok)		
SUM:		
Kommentar:		

HUGS Å BETALE DELTAKARKONTINGENT ☺

2021- vegforklaring

	Turtrim 10p	
1	Naturstien i Moane	Sti frå enden av treningsfeltet i Moane. Hold til høgre der vegen delar seg etter bustadhusa på høgre hand.
2	Måsaviki	På veg mot Nyre. Start i Solvorn og gå utover fjorden. Merka.
3	Bondehaug	Sti frå Krossen eller Resaland. Merka frå Krossen.
4	Øvrabøstølen	Sti frå industrifeltet på Galdetoppen
5	Huarplassen (Alternativ: Luster turorientering Langen)	Frå Hafslø: traktorveg frå Kjos, følg merking mot Solvorn/Øvrebø Frå pumpehuset :Ta til venstre bak pumpehuset, følg merking.
6	Røymstølen	Sti frå Krossen eller Resaland,
7	Hillestadstølen	Mellom skyttarhuset og Solbakkafeltet. Frå skyttarhuset:hold til, høgre der vegen delar seg.
8	Skåradn/Sørenhovden	Start Mollandsmarki ved garden Vetleskog, følg Kjosavegen eit lite stykke bortover før ein tek opp til høgre. Følg merking.
9	Labøen (Alternativ:Luster turorientering Klibberseggi)	Følg grusveg mot Simosete frå Osen
10	Sti mot Lægene	Sti langs fjorden ut frå Solvorn innover fjorden, på stien mot Legene.
11	Stemmingo	Sti frå enden av Krekavegen eller veg frå Lomheim
12	Hesvollen	Traktorveg frå Soget (til venstre etter brua) eller sti frå Staumbrui
13	Modvo	Over Heggmyrane, veg frå toppen av Nygardsbakken
	Fjelltrim 20 poeng	
14	Molden	Merka sti frå Krossen eller Marifjøra
15	Svarthidler	Merka sti frå Krossen.
16	Sønnesynstølen (Alternativ. Luster turorientering Fuglesteg)	Merka frå Rødekorshytta. Kan og starte ved traktorveg til Dale, Indre Hafslø
17	Simosete/Lyst	Skogsveg frå Osen, eller sti frå Soget eller Svinekleiva (på veg til Hesvollen). Boksen heng no på selet til Ruth Karin Kvam.
18	Røde Kors hytta	På toppen av skitrekke, sti frå Tvangen eller via Sønnesynstølen
19	Skoganipa og Hongi eller Grøndalen (Alternativ: Luster turorientering Vorfjellet og Heggdalen)	Skoganipa:Sti frå Rupheim. På ski frå Sogn skisenter Grøndalen: Merka sti frå Kvam på Veitastrondi
20	Hongi	Sti Frå Rupheim På ski frå Sogn skisenter
21	Nyre	Sti frå Solvorn utover fjorden, forbi Måsaviki og vidare utover.
22	Beimshytta	Veg frå industrifeltet på Hestnes
	Tilleggsoppgaver for å få poeng – men som ein ikkje treng for å fullføre trimmian:	
	Langholmen (10 poeng)	
	Toppen av 5km i lysløypa (10 poeng)	

Trimmian: For å bli trimmian må du gå på 22 turar som vist over. For nokre av turane er alternative turar vist i parentes.

Premiering:

- Alle som har fullført trimmian.
- Barn i barnehage- og grunnskulealder med minst 150 poeng, samt premie til barn med flest poeng (ein treng ikkje vera trimmian for å få flest poeng).
- Vaksne med minst 300 poeng.

Turtrim skjema, bøker og merking av sti:

- **Turtrim-bøkene** vert tekne inn att 1. oktober og fjelltrim-bøkene 15. september. (Flott om Trimgruppa får beskjed om bøker som er utskrivne, eller det manglar noko å skrive med. Ta gjerne kontakt dersom du har høve til å leggja ut/ta inn ei bok!)
- **Innlevering** av skjema til ein i trimgruppa (sjå under), seinast innan 20.oktober.
- **Merking av stiar** er ikkje like god for alle turane, så ta gjerne kontakt med ein i trimgruppa for hjelp. Lustrakartet kan og vere til god hjelp.

God tur, helsing Trimgruppa!

Katrin Læg Reid Nes 95791517, Audhild Moe 99339867, Tomas Kjølraug 41140569, Sandra Nesse Søhoel 47647881, Grete Marie Skårhaug Sølvi 90037684, Adrianne Kvam 91387573, Kjell Arild Bøyum 90767306