

Gymsal Hafslø barne- og ungdomsskule

Hafslø Idrettslag, Hafslø Innebandy og Herretrim

Veke 2 – tom v 13, 2026

Dag	Tid	Gruppe	Ansvarleg/instruktør	Kontaktinfo	Mobil
M Å N Dag	17.00 – 18.00	Håndball, J 10	Janne Grønbech	janne.kjorlaug.gronbech@sogndal.kommune.no	95975405
	18.00 – 19.00	Håndball 1.-4.klasse	Birthe Johanne Finstad Stine Solvi Lene Madsen	birthejf@hotmail.com stinesolvi@hotmail.com Lene_Madsen@outlook.com	99610464 98893220 46896030
	19.00 - 20.00	Grunntrening 15 +	Kjersti Tang, Elin Hillestad	post@tang-hyttegrend.no elinhillestad@live.com	95230831 48077965
T D Y A S G	17.00 – 18.00	Taekwondo, 1.-4.klasse	Barneidrettsgruppa	barneidrettsgruppa@outlook.com	45288816
	18.00 – 19.30	Fotball G 10	Ole Johan Wangsvik	oleorrestad@hotmail.no	45459919
	19.30 - 21.00	Volleyball 15 +	Hege Torheim	hegetorheim@gmail.com	41494833
O N S Dag	17.30 – 18.30	Småbarnstrim, førskulealder	Ganna Soroka Benedikte Grøteig	barneidrettsgruppa@outlook.com	45288816
	19.00 – 20.30	Herretrim	Stein Helge Selland	shselland@gmail.com	97656009
	20.30 – 22.00	Hafslø innebandy	Sølve Moe	moe@hafslø.com	98440950
T O R S Dag	17.30 – 18.30	Idrett for alle	Kristine F. Norheim	kristinefnorheim@hotmail.com	95421061
	Oddetalsveker 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3.	Taekwondo, 5.-7. klasse	Ganna Soroka Benedikte Grøteig	barneidrettsgruppa@outlook.com	45288816
	Partalsveker 8.1., 22.1., 5.2., 5.3., 19.3.	Grunntrening til musikk	Katrin Lægred Nes	katnes@hotmail.no	95791517
fre- dag	17.00 – 18.00	Trim, Tabata	Ellen Johanne Lunde	fmsfelu@statsforvalteren.no	95244770
	Laurdag				
Søn dag	Kl 12.00–13.00	Skicup, Heggmyrane	Benedikte Grøteig	barneidrettsgruppa@outlook.com	45288816
	Kl 16.30–18.00	Fotball G 11	Joar Sjøhoel	post@joarscatering.no	97153774
	Kl 18.00 -19.30	Fotball J11/12/13	Kurt Heggstad	elvbakkengardsysteri@gmail.com	48139917
	Kl 20.00 – 21.30	Hafslø innebandy	Sølve Moe	moe@hafslø.com	98440950

janne.kjorlaug.gronbech@sogndal.kommune.no; birthejf@hotmail.com; tor.erik.ones@gmail.com; post@tang-hyttegrend.no; elinhillestad@live.com; barneidrettsgruppa@outlook.com; hegetorheim@gmail.com; shselland@gmail.com; kristinefnorheim@hotmail.com; katnes@hotmail.no; terje@fh-bygg.no; moe@hafslø.com; ove.midtbo@hotmail.com; jon.ove.lomheim@hafslø.no; elvbakkengardsysteri@gmail.com; Lene_Madsen@outlook.com; stinesolvi@hotmail.com; post@joarscatering.no; oleorrestad@hotmail.no; fmsfelu@statsforvalteren.no;

Sogn skisenter

Alpin skal ha treningar onsdagar Langrenn skal ha treningar torsdagar Hopp skal ha trening torsdagar

Gymsalen vert også brukt til større møte og liknande. Det betyr at når slike møte skal finne stad, må idrettsaktiviteten vike desse dagane. Skulen vil ha ein løpande dialog med idrettslaget/gruppene om eventuelle møte som skal gå føre idrettsaktivitet.

Det skal brukast sko med lyse sålar i gymsalen.

Alle brukarar er ansvarleg for å rydde og låsa etter seg.

NB: Hugs å gje beskjed til skulen på tlf. 57685820 så tidleg som mogleg dersom det er endringar, t.d. dersom økta vert avlyst. Kontaktperson på Hafslø skule er rektor Hilde Holte Selland, Tlf.: 57685820/ 91178041 hilde.holte.selland@luster.kommune.no

- Ønskje om å nytte ledige tider må meldast til Erna Hamrum, erna.hamrum@gmail.com, 99395632

